



SMART&HEALTHY LIVING FESTIVAL
ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВОГО И УМНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
www.smarthealthyfestival.ru

19-21 мая
 2017, Москва,
 Экопарк Сокольники



ПОДРОБНАЯ ПРОГРАММА



**5-ЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ
 МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ КОНГРЕСС «ЭКОЛОГИЯ МОЗГА»**
 искусство взаимодействия с окружающей средой
www.braineco.ru

ПРОГРАММА



Алексей Данилов -
 куратор Фестиваля, директор
 Института междисциплинар-
 ной медицины



Юрий Рахманин -
 директор института эко-
 логии человека и гигиены
 окружающей среды
 им. А.Н. Сысина



Яков Маршак - автор
 уникальной методики
 лечения зависимостей



Ричард Морета - архи-
 тектор, создатель фантасти-
 ческого зеленого проекта
 The Grand Cancun Eco Island



Алена Санаева -
 дизайнер интерьеров,
 участница "Идеального
 Ремонта" на 1 канале,
 основатель студии
 SanaevaHome



Злата Положая - зав. кафе-
 дрой психотерапии института
 Междисциплинарной медици-
 ны, автор тренинга «Здоровая,
 красивая, счастливая»

19 мая 2017 года, пятница

Темы дня: Медицина окружающей среды. Мозг и болезни 21 века. Нейропротекция и нейрогенерация. Резервные возможности повышения эффективности лечения болезней мозга. Сон и сновидения

Главная площадка ЖИВИ С УМОМ

15:00 – 16:00 Открытие Фестиваля Smart and Healthy Living *Алексей Данилов, Сергей Чудаков*

16:00 – 17:00 Никогда не поздно. Как питаться правильно, заниматься спортом и получать от этого удовольствие. *Родион Губер*

17:00 – 18:00 Буддийская медитация и ее влияние на тело и ум. *Елена Леонтьева*

	Зал №1 НЕЙРОН	Зал №2 НЕЙРОН	Зал №3 ГИМНАСТИКА ДЛЯ УМА	Зал №4 СЕКРЕТЫ МОЗГА
09:30 11:00		Открытие конгресса «Экология мозга» Пленарная сессия №1.		8.30 – 19.00 Международная конференция Сновидения как объект научного исследования
11:00 12:00		Медицина окружающей среды <i>Рахманин Ю.А.</i> Мозг и болезни 21 века. <i>Данилов Ан. Б.</i>	Симпозиум проекта Долгая жизнь при здоровом сознании: способы посмотреть на себя со стороны <i>Жуликова С.Н., Лекарева М.П., Кочемасова Т.В.</i>	Основные положения современного взгляда на сон и сновидения <i>Полуэктов М.Г., Пигарев И.Н. Корабельникова Е.А., Авакумов С.В., Филиппова Г. Г.</i> Сновидения и психоанализ
12:00 13:00				13.00-14.00 Сновидения у детей <i>Маллон Бренда (Великобритания)</i> Сценарий осознанного сновидения для здоровья, исцеления и счастья <i>Клэр Джонсон (Великобритания)</i>
13:00 15:00		Гранд – симпозиум Нейропротекция и нейрогенерация: новые возможности фармакологической поддержки <i>Данилов Ан.Б., Путилина М.В., Козлов И.Г.</i>		Люцидные сновидения и их потенциал <i>Роберт Ваггонер (США)</i> 15:45-16:15 Еврейская традиция сновидения как один из краеугольных камней Западной культуры <i>Бонни Бакнер (США и Франция)</i>
15:00 16:00	15.30 – 17.30. Симпозиум Клинические аспекты терапии неврологических нарушений Континуум когнитивных расстройств. <i>Катунина Е.А.</i>	15.30 – 17.00 Симпозиум Резервные возможности повышения эффективности лечения болезней мозга		16:15-16:45 Наука и искусство инкубации сновидений <i>Лаурел Кларк (США)</i>
16:00 17:00	Особенности сохранения интереса к жизни. <i>Комаров А.Н.</i> Микробиом <i>Попенко А.</i> Роль серотонина в функциональном питании. <i>Одинец А.Г.</i> Коммуникация врача и пациента <i>Шаров М.Н.</i>	Возраст и мозг <i>Соловьева Э.Ю.</i> Как повысить эффективность лечения хронических заболеваний? <i>Данилов Ал.Б.</i>		Сновидения и творческий подход к решению проблем <i>Барретт Деурдре (США)</i>
17:00 18:00				



Мероприятия для врачей различных специальностей



Мероприятия для всех, кто заботится о своем здоровье



Платные мероприятия

20 мая 2017 года, суббота

Темы дня: Здоровье детей. Аутизм. Стресс-менеджмент. Брейн-фитнес. Умная еда. Корпоративное здоровье. Психоанализ и психосоматика

Главная площадка ЖИВИ С УМОМ

- 10:30 – 11:00** **Здоровый перекус** *Марина Сергиенко*
- 11:00 – 11:30** **Нейрографика: творческий метод трансформации жизни** *Елена Малицкая*
- 11:30 – 12:00** **Управление стрессом: кинезиологические приемы** *Юлия Косенкова*
- 12:00 – 13:00** **Профессиональное выгорание: как вовремя остановится?** *Алёна Владимировская*
- 13:00 – 14:00** **Туризм с юмором** *Кирилл Сидоров*
- 14:00 – 14:30** **Фитнес: основы правильного движения. Персонализированный подход в фитнес-практике** *Керима Сабухи кызы Керимова*
- 14:30 – 15:00** **Как построить здоровый дом?** *Глеб Соболев*
- 15:00 – 16:00** **Золотой квартал: здоровье, красота, удовольствие, долголетие** *Елена Анисимова*
- 16:00 – 17:00** **Ошибки мышления** *Дмитрий Чернышев*
- 17:00 – 18:00** **Танго для здоровых вен, танцевальная терапия профилактики венозных заболеваний** *Татьяна Алекперова*



Мероприятия для врачей различных специальностей



Мероприятия для всех, кто заботится о своем здоровье



Платные мероприятия

	Зал №1 НЕЙРОН	Зал №2 НЕЙРОН	Зал №3 ГИМНАСТИКА ДЛЯ УМА	Зал №4 СЕКРЕТЫ МОЗГА
10:00-12:00	Симпозиум Антистарение <i>Уразов В.В., Банников В.А., Журавлёв А.К., Корсун В.Ф., Панов Г.А., Корсун Е.В., Соков Е.Л., Рагозин Б.В.</i>	10:00 – 11:00 Лекция специального гостя Временное измерение в биопсихосоциальной модели: воздействие хронических заболеваний на жизненный путь пациента <i>Деннис Линдер (Австрия)</i> 11:00 – 12:30 Пленарная сессия № 2 Здоровье детей и окружающая среда Экология, мозг, развитие и наше поведение: наука управлять <i>Скальный А.В.</i> Экология мозга и высшие психические функции ребенка <i>Визель Т.Г.</i> Аутичный мозг <i>Мень Е.Е.</i>	11:00-12:00 От развития мозга к формированию личности: эскиз современной концепции интеграции и диагностики психических функций <i>Мац Сергей</i> 12:00 – 14:00 Мастер-класс Возможности цветотерапии: диагностика и лечение <i>Гусева Маша</i>	Международная конференция Психосоматика и нейропсихоанализ: два взгляда 11:15- 13:15 Эмпатия и отношения врач-пациент: концептуальная встреча нейронауки и психоанализа <i>Рафаэль Гройсман, Дискутант, Эдуард Закирзянович Якупов</i> 13:30-15:30 Тело, мир и остальное: физические симптомы и психодинамические вмешательства <i>Хорхе Ульник Дискутант Деннис Линдер</i>
12:00-13:00	12:00 – 14.30 Мигрень: все ли мы о ней знаем? Современный взгляд на проблему <i>Филатова Е.Г., Артеменко А.Д., Сергеев А.В., Прищепа А.В., Скоробогатых К.В.</i>	12.30 – 14.30 Симпозиум Коррекция психоневрологических нарушений у детей <i>Чутко Л.С., Азова О.И. Рачин А.П., Яковлева Н.В. Бурлака Надежда,</i>	14:00-17:00 Научно-популярная сессия Мозг, здоровье и питание Осознавая микробов <i>Алексеев Д.</i> Взаимосвязь микробиоты кишечника и функций головного мозга <i>Найденова И.</i> Морские водоросли в восстановлении и укреплении здоровья и долголетия <i>Одинец А.Г.</i> Китайская диетология. Взгляд китайской медицины на привычки питания в России <i>Жученко М.</i> Вопросы -ответы	16:00 – 18:00 Психоанализ и нейробиология: киндлинг- феномен, его проявление в психопатологии <i>Умберто Персано Дискутант Доронина Ольга Борисовна</i>
13:00-14:00	15:00 – 17.00 Симпозиум Стресс-менеджмент: фундаментальный элемент профилактики и лечения хронических заболеваний <i>Воронцов С.А. Котляров С.В. Чутко Л.С. Бочавер К.А. Чижикова А.</i>	15:00-18.00 ИММ Курсы т/у Института Междисциплинарной Медицины Здоровье детей и подростков «Умный и здоровый»: комплексная программа ИММ сохранения и укрепления здоровья детей и подростков <i>Положая З.Б., Захарова И.В., Локтионова А.В., Бочавер Константин, Григорьева А.А., Прищепа А.В., Костылева А.С., Коваленко И.А., Большунова С.В., Васильев С.В., Чиндина Н.ц</i>	18:00-19:00 Лекция <i>Грицук С.Ф.Купеев В.Г.</i>	18:00 Окончание Конференции
14:00-15:00				
15:00-16:00				
16:00-17:00				
17:00-18:00				



Smart Eating
Умная Еда

Здоровое питание для посетителей выставки от «Три правила» и «Море внутри»



Smart Environment
Умная среда

Профессиональные консультации по строительству эко-дома Глеб Соболев, дизайну интерьера Алена Санаева, кухня «Наша Марка»



Stress Management
Управление стрессом

Тренинги по управлению стрессом и методам стресс-менеджмента (Нейротех)

21 мая 2017 года, воскресенье

Темы дня: Умная и здоровая среда. Природа, архитектура, культура, дизайн и здоровье. Управление стрессом. Коллективное здоровье. Здоровье и устойчивое развитие.

Главная площадка ЖИВИ С УМОМ

11:00 - 12:00 Здоровый образ жизни в мегаполисе *Анастасия Белолапенко*

12:00 - 13:00 Тренинг по питанию - «Как есть все и быть в форме!» *Вадим Крылов*

13:00 - 16:00 Междисциплинарная сессия **Здоровье, естественная и искусственная среда**

Реально ли жить в мегаполисе как на природе *Татьяна Федорова*

Средосохранение, средоулучшение на примере экологического парка «Пространство детской мечты» *Черкасов А.В., Жученко А.А., Луц Т.В.*

Умная среда в реабилитации. Три оттенка известного *Александр Комаров*

Лесные сады – проект для городских жителей *Георгий Афанасьев*

«Кузьмич корпорейшн» - проект по улучшению кооперации жителей села и города *Андрей Коткин*

Современные доступные решения по созданию здорового климата *Евгений Тюрин*

Почему бы и «да» *Александр Легеза*.

Фен шуй – основа для здоровья *Татьяна Мизгурева*

Умная среда, здоровье и продуктивность. Правила экологичности для всех *Екатерина Кузнецова*

17:00 - 18:00 Звукотерапия *Валентина Майман*

	Зал №1 НЕЙРОН	Зал №2 НЕЙРОН	Зал №3 ГИМНАСТИКА ДЛЯ УМА	Зал №4 СЕКРЕТЫ МОЗГА
10.00-11.00	<p>10:00–12:00 Симпозиум Гипнотерапия <i>Серебрякова А., Кокорин К., Радомская Н.</i></p> <p>12:00 – 13:00 Забота о митохондриальной активности в борьбе со старением, личный опыт <i>Маршак Яков</i></p>		<p>10:00 – 12:00 Сессия Института Междисциплинарной Медицины Управление стрессом Профилактика выгорания на работе <i>Бочавер К.А.</i></p> <p>Комната стресс-менеджмента для офисных сотрудников <i>Котляров С.В.</i></p> <p>Психологические ресурсы: где взять силы в ситуации стресса <i>Гаврилова О.Я.</i></p>	<p>10:00 – 17:00 Тренинги Института междисциплинарной медицины</p> <p>10:00-11:30 мастер-класс Денежный поток <i>Чиндина Н., Конусова Е.</i></p>
11.00 – 14.00	<p>13:00 – 16:00 Симпозиум Клиники Калинченко Гормоны и запахи. Какие сигналы подают наши гормоны окружающим нас людям, незаметно для нас самих Обоняние есть ощущение воспоминания и желания. <i>Жан-Жак Руссо</i></p> <p>Чем пахнет красота? <i>Бушуева А.О</i></p> <p>Чем пахнет секс? <i>Нагаева К.Н.</i></p>	<p>11.00 – 12.30 Круглый стол Здоровье и устойчивое развитие <i>Данилов А.Б., Летникова Л.И., Шуршуков Ю.Ю., Татарская М., Боев П.А., Лашманкин В.Е., Бурляева Е.А., Безбородов Г., Сабина Т.</i></p> <p>12.30 – 13.30. Круглый стол Умный и здоровый дом. <i>Модераторы: Иван Матвеев, Евгений Тюрин</i></p> <p>13.30 – 16.00 Умный и здоровый интерьер <i>Модератор: Санаева Алена</i></p>	<p>12.00-13.00 Лекция специального гостя Возможности управления производственной средой на российских предприятиях <i>Моргунов Е.Б.</i></p> <p>13:30 – 17.00 Сессия Института Междисциплинарной Медицины Среда и здоровье</p> <p>13.30-14.00 Проектирование психологически комфортной домашней среды <i>Резниченко С.И.</i></p>	<p>11:30-14:00 Коллективное здоровье <i>Положая З.Б., Болсун С.А., Огаркова Ю.Л., Ткачёва М., Панфилова Н.А., Панфилова Ю.А., Прищепина А.В., Федоров О.П.</i></p> <p>14:00-17:00 Тренинг для женщин Преображение: Здоровая, Красивая, Счастливая! <i>Положая З.Б., Сименюра С.С., Малахова Е.В., Мацкевич Ванда, Адаменко В., Бабикина А.</i></p>
14.00 – 15.00	<p>Чем пахнет счастье? <i>Мостовая М.В</i></p> <p>Чем пахнет стресс? <i>Фомин А.М.</i></p>		<p>Лекция специального гостя Средовые источники психотерапии: природа, дом, общение <i>Нартова-Бочавер Софья Кимовна</i></p>	
15.00 – 16.00			<p>15.00-16.00 Коммуникация врача и пациента <i>Шамансурова К.Э.</i></p>	
16.00 – 17.00	 <p>Лекция специального гостя Умная и здоровая архитектура <i>Ричард Морета</i></p>			
17.00 – 18.00	<p>Как правильно спать? <i>Роман Бузунов</i></p>	<p>10 заблуждений о дизайне детской комнаты <i>Санаева Алена</i></p>	<p>Окружающая среда и психическое здоровье человека <i>Барабанов Р.Е. и другие</i></p>	



Воркаут от «Kenguru»

Physical Activity
Физическая активность



Игротека: 50 игр, развивающих мозг для детей и взрослых

Brainfitness
Брейнфитнес



Экспресс диагностика и консультации от ведущих экспертов Клиники Калинченко

Smart Medicine
Умная медицина

Smart&Healthy Living

фестиваль умного и здорового образа жизни

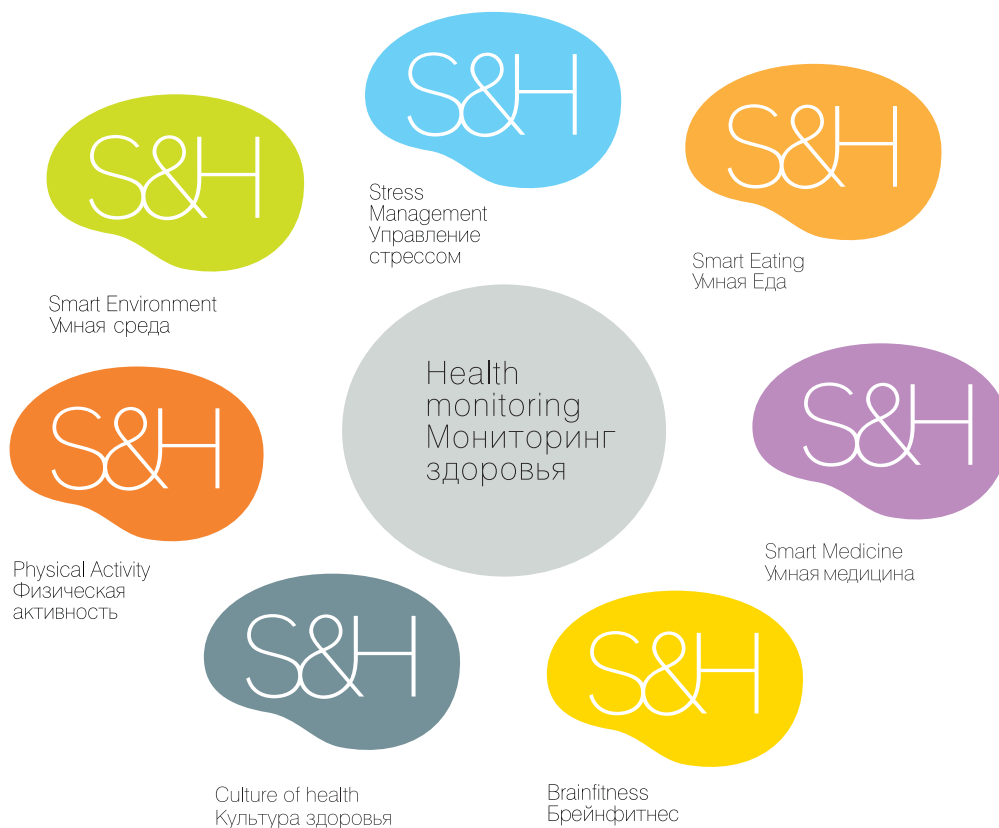
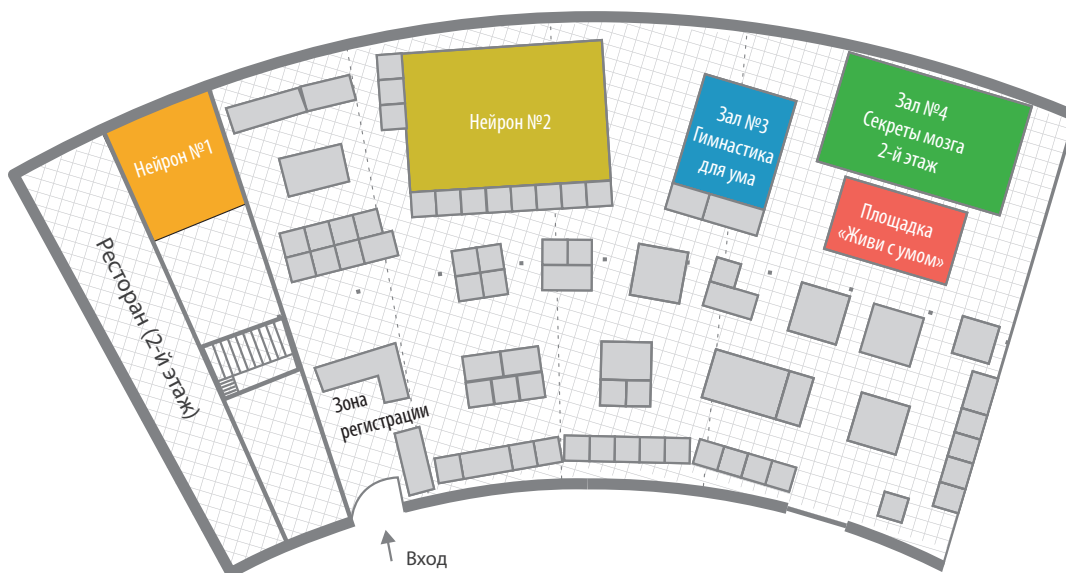


Схема расположения залов

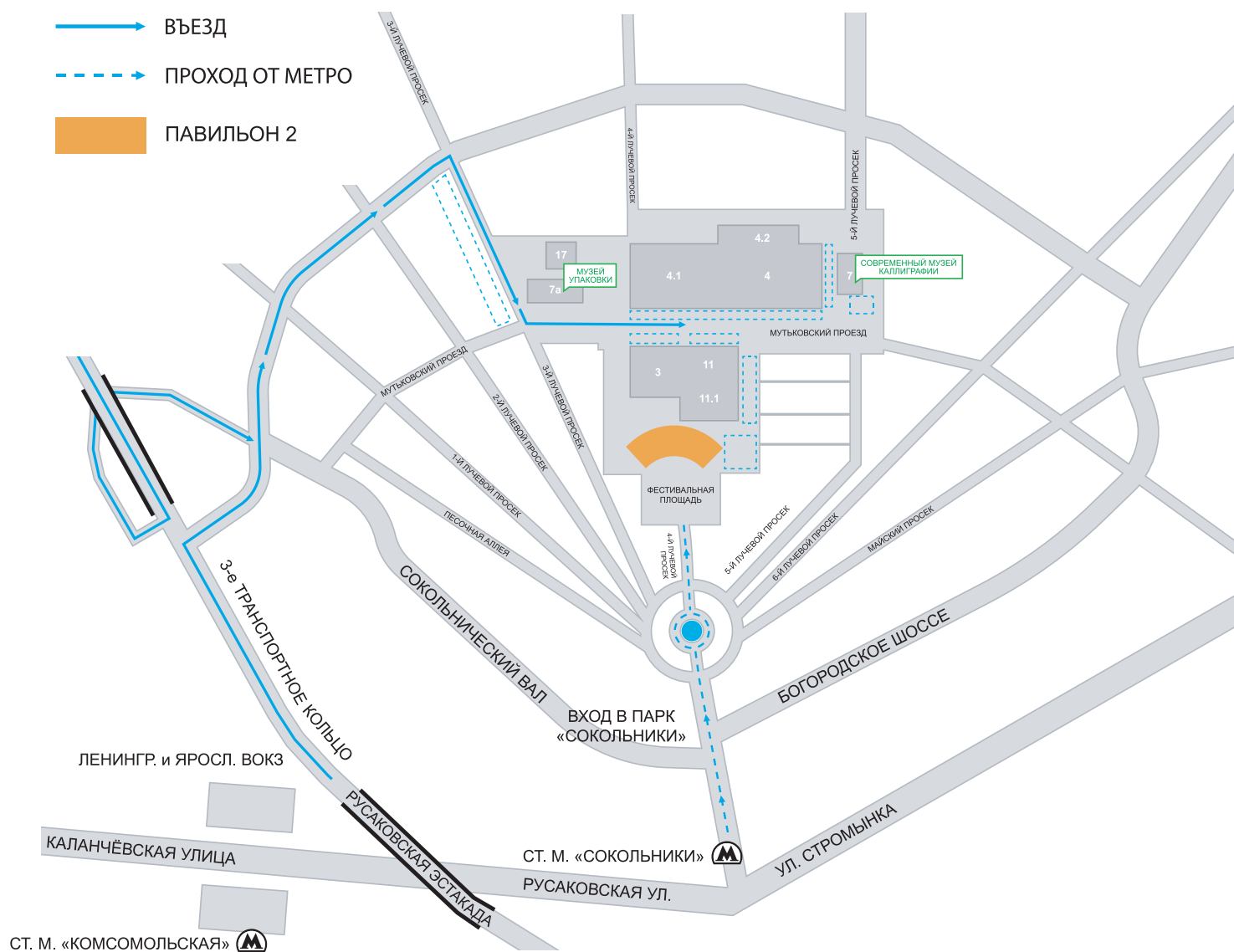


Организаторы и партнеры



Официальная вода Фестиваля Стелмасс

Место проведения мероприятия



Адрес:

Москва, эко-парк Сокольники,
Павильон №2 (центральный)

Контакты:

Липина Анастасия; 8-925-055-39-77

Сайты:

braineco.ru
smarthealthyfestival.ru